

Beste lezer,

Nieuwsbrief nummer 15 ligt voor u met een update over de binnentuin.

Graag brengen wij op u de hoogte van de laatste veranderingen in de belevingstuin. T/m week 23 zijn de volgende veranderingen zichtbaar geworden:

- De damstenen zijn bij het dam-, schaakbord geplaatst;
- Er is een kralengordijn in de wilgentunnel opgehangen;
- Er is een insectenhotel gebouwd van pallets;
- De bakken rondom het vaste zonnescherm zijn dicht gemaakt;
- Bij de pergola zijn twee druivenstokken geplaatst, gedoneerd door de familie Van der Voort;
- Vrijwilligers hebben onkruid gewied;
- Er is een grote blauwe bak aangeschaft en in elkaar gezet om het gewiede onkruid in te verzamelen;
- Er is een begin gemaakt met het in elkaar zetten van vogelhuisjes;

De werkgroep is blij u te kunnen melden dat de groep belevingstuintvrijwilligers met twee vrijwilligers is uitgebreid. De werkgroep zal in de komende maanden het onderhoudsplan verfijnen en overleg voeren met de tuinvrijwilligers.

Zoals in nieuwsbrief 14 is beloofd gaan we in de komende nieuwsbrieven uitleg geven over de pictogrammen die in de tuin zijn geplaatst.

Er zijn meerdere vormen van Belevingsgerichte Zorg. Belevingsgerichte Zorg kent in Nederland diverse verschijningsvormen (elementen).

Erkytuin

De vormen zijn:

- Warme Zorg (hechtingsdrang en herkenbaarheid);
- Zintuiglijke Activering (snoezelen);
- Psychomotorische Therapieën (lichte fysieke beweging);
- Sensomotorische Integratie;
- Reminiscentie (een verschijnsel dat herinneringen oproept uit het verleden);
- Realiteits Oriëntatie (informatievoorziening over het hier en nu);
- Valideren (contact krijgen met cliënt en bevestigen van zijn/haar leefwereld);

In deze nieuwsbrief leest u meer over Psychomotorische Therapieën (Bewegen).



Door middel van bewegen en spel worden cognitieve functies en sociale contacten gestimuleerd. Voorop staat het beleven van plezier en van daaruit de onbewuste oefening. Sommige van deze therapieën kennen een uitgebreide theoretische achtergrond.

In de belevingstuin zijn op diverse plekken en op hoogte bewegingselementen aangebracht. U kunt hierbij denken aan het bewegen van een zwengel waardoor er een vogel gaat fluiten , bewegen doormiddel van spelletjes doen zodat de coördinatie wordt bevorderd dit kan doormiddel van het grote dambord. Voor de cliënten die graag buiten een paar oefeningen willen doen is er een looptrap en een loopbrug geplaatst. Deze zijn voorzien van alle benodigde veiligheidsvoorzieningen. De toestellen stimuleren de enkels en de schouders. Naast de loopbrug in het kunstgras is een oefening verwerkt die de oriëntatie bevordert.

Foto impressie van de tuin



De stand van de thermometer is weer aangepast en is blijven steken op **€ 106.079,26**.

Vanwege Corona kunnen we nog geen activiteiten organiseren. Wel gaan we door met de flessenactie! De bak blijft staan en wordt regelmatig geleegd, blijf dus vooral lege statiegeldflessen inleveren!

Wilt u, of weet u iemand die wil doneren? Een donatie kan overgemaakt worden op rekeningnummer: NL59RABO 034 580 2829 t.n.v. Stichting PCSOH o.v.v. inrichten belevingstuin. Een bijdrage doneren in het kistje in de hal kan natuurlijk ook!

Met fleurige bloemengroeten,
Werkgroep 'aanpassing binnentuin'

PS Heeft u eerdere nieuwsbrieven gemist? We verwijzen u graag naar de informatiemap bij het informatiebord in de hal.